

# MOTIVATION

## MOTIVATIONSHILFEN



- Zeigen Sie Interesse!
- Nicht zu viele Aufforderungen hintereinander geben!
- Konkrete und eindeutige Forderungen stellen!
- Klare Instruktionen geben!
- Entgegenkommend sein, sich selbst kooperativ benehmen.
- Bitten und Forderungen höflich stellen, nicht als Befehle.
- Aufgaben und Forderungen an das Leistungsvermögen anpassen.
- Ansätze zur richtigen Lösung bestätigen.
- Sachlich auf Fehler hinweisen und zur richtigen Lösung hinführen.

## „MOTIVATIONSKILLER“



- Aufforderung zu mehr Anstrengung.
- Verlegenheitsäußerungen („Ach, das schaffst du schon!“).
- Verbessern mit strafendem Unterton („Das macht man doch ganz anders!“).
- Abwertende Bemerkungen („Die Aufgabe ist doch ganz einfach!“).
- Überflüssige oder zu viele Hilfestellungen geben (dem Kind jede Mühe abnehmen).
- Unsachliche Fragen stellen.
- Sinnlose Aufforderungen geben („Sitz gerade!“ „Du musst systematisch vorgehen!“).
- Ungeduldig werden.
- Unterbrechung und Störung des Arbeitsablaufes („Du musst nachher noch...“).